

Service Hours | 工作时间 | 근무시간

Monday to Friday from 9.00am to 5.00pm
(excl. public holidays)

周一到周五九点到五点 (公共假期除外)

월요일부터 금요일 오전 9시부터 오후 5시 (공휴일제외)

Referrals

Referrals to our service can be made by:
Waitematā specialist mental health professionals.

怎样转介

卫生局精神健康专业人员

의뢰

와이테마타 지역의 정신과 전문 치료팀에서 의뢰할 수
있습니다

Online Referrals

Complete an online referral at:

www.amhcs.org.nz or www.asianhealthservices.co.nz

Contact Details | 怎样联系我们 | 연락처

Phone: 09 487 1321 Extn 47321

中文电话: 09 486 8920 Extn 46799

09 487 1314 Extn 47314

전화(한국직원): 09 487 1321

Office Address: LGF, 44 Taharoto Rd Takapuna
Auckland

地址: LGF, 44 Taharoto Rd Takapuna
奥克兰

주소: 44 번지 Taharoto Rd, LGF
Takapuna Auckland

Our Vision

宗旨 | 비전

To Promote Asian Mental Wellbeing

促进亚裔身心健康 | 아시안 정신건강 복지증진

Mission Statement

使命 | 사명

- To maintain and support the rights of Asian mental health consumer
争取和维护亚裔精神康复者的权益
아시안 정신건강 고객의 권리를 유지하고 지원한다
- To provide quality service
提供优质的支持服务
양질의 서비스를 제공한다
- To provide mental health information
普及精神健康知识
정신건강 정보를 제공한다
- To create a stigma free environment
为建立平等和谐的社区而努力
편견 없는 환경을 조성한다

Te Whatu Ora
Health New Zealand



www.asianhealthservices.co.nz

Classification number: 786001-01-001

Review date: April 2024



Asian Mental Health Service

亞裔精神健康服務

아시안 정신건강 서비스

Information for Te Whatu Ora
Waitematā services, consumers
and families

Te Whatu Ora
Health New Zealand

Asian Mental Health Service

Our Asian Mental Health Service (AMHS) provides culturally appropriate support for Asian service users to improve access to mental health services.

What services do we offer?

AMHS are able to offer the following services:

- Social and cultural assessment
- Psycho-education to service users and family members
- Talking therapy (incl. Life skills counseling) in Asian languages
- Engagement and communication support between service users, their family members and Waitematā clinicians
- Support for service users and family members to navigate and understand the health system and access community resources
- Support for service users to identify their strengths to achieve their personal goals
- Collaboration with clinical teams and other agencies
- Group works (Asian Wellbeing Group, Incredible Years Parenting Programme and Sensory Modulation Programme)
- One-off clinical consultation from a cross cultural psychiatrist when needed
- Mental health awareness workshops for Asian communities

Who can access our service?

Our service is free for Asian residents in the Waitematā district (*North Shore, Waitakere and Rodney areas*) and who:

- are experiencing depression, anxiety, psychosis or any other mental health distress
- are currently under the care of a mental health clinical team or a psychiatrist

亞裔精神健康服務

(Chinese)

我们的亚裔精神健康服务提供适当的文化支持给亚裔服务使用者并且帮助和促进他们使用精神健康医疗服务。

我们可以提供什么服务?

我们可以提供以下服务：

- 提供社会文化评估
- 提供有关身心健康知识给服务使用者和家人
- 提供中文心理辅导
- 协助临床工作人员与服务使用者和家人相互之间的沟通和联络
- 帮助服务使用者及其家人了解医疗系统及如何获得并使用社区服务和资源
- 帮助服务使用者认知自己的长处以达到他们所设定的个人康复目标
- 与临床医疗科室和社区工作人员紧密合作
- 小组课程 (亚裔健康小组, 美国《不可理喻的年龄》亲子教育课程和感官调治课程)
- 在有需要的情况下可以使用一次临床精神科医生的会诊
- 为亚裔社区提供和普及精神健康的咨询

谁可以使用我们的服务?

我们为居住在Waitematā地区(北岸·西区和Rodney地区)有以下情况的亚裔人士提供免费服务：

- 有忧郁症、焦虑、情绪行为或思觉失调等各种精神疾病方面的困扰
- 目前正在接受临床精神科或精神科医生的治疗

아시안 정신건강 서비스

(Korean)

저희 아시안 정신건강 서비스 (AMHS)는 아시안 서비스 이용자들이 보다 나은 정신건강 서비스를 받을 수 있도록 문화적으로 적합한 지원을 제공합니다.

어떤 서비스를 지원하나요?

다음과 같은 서비스를 제공합니다:

- 사회 문화적 평가를 실시합니다
- 서비스 사용자와 그 가족원들을 대상으로 정신건강관련 교육을 실시합니다
- 아시안 언어로 상담 서비스를 제공합니다.
- 와이테마타 보건지역 치료전문인들과 서비스 사용자와 그 가족들간의 이해와 소통을 지원합니다
- 서비스 이용자와 그 가족이 건강체계와 가능한 지역의 자원을 이해하고 접근할 수 있도록 지원합니다.
- 서비스 사용자가 자신의 장점을 이해하고 개인의 목표를 달성할 수 있도록 돕습니다.
- 치료팀과 기타 다른 기관들과 함께 협동하여 서비스를 제공합니다
- 아시안 웰빙그룹, 부모교육 모임과 감각통합조절 프로그램을 제공합니다
- 필요한 경우, 일회에 한하여 서비스 이용자 해당문화의 정신과 의사 자문을 받을 수 있습니다
- 아시안 커뮤니티의 정신건강에 대한 바른 이해와 증진을 돕고자 워크숍을 주관합니다

누가 서비스를 받을 수 있나요?

저희 서비스는 아래에 해당하는 와이테마타 지역의 아시안들에게 무료서비스를 제공합니다:

- 우울증, 불안증, 정신질환 혹은 여타 정신건강 상의 스트레스로 어려움을 겪고 계신 분
- 현재 정신과 치료팀이나, 정신과 전문의 도움을 받고 계신 분